

## **Обращение**

### **XXXIII Съезда Общественной организации – Российского профессионального союза железнодорожников и транспортных строителей (РОСПРОФЖЕЛ)**

#### **«Профсоюз – за здоровый образ жизни!»**

XXXIII съезд РОСПРОФЖЕЛ отмечает, что формирование культуры здорового образа жизни среди работников, членов их семей является важной составляющей стабильности работы предприятий и организаций.

Указом Президента России «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» определены основные показатели их достижения, одним из которых является увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

#### **Делегаты съезда:**

##### **обращают внимание работодателей на необходимость:**

- обеспечения здоровой и комфортной среды на рабочих местах, организации полноценного питания работников, проведения мероприятий по профилактике заболеваний;

- создания и совершенствования инструментов, стимулирующих работников к ведению здорового образа жизни, отказа от вредных привычек, повышения физической активности;

- создания условий для массовых занятий работников физкультурой и спортом, поддержки и развития физкультурно-спортивных клубов;

- сохранения корпоративных традиций и семейных ценностей среди работников и членов их семей.

##### **предлагают профсоюзным организациям:**

- проводить информационно-просветительскую работу по пропаганде здорового образа жизни среди работников;

- организовывать туристические и экскурсионные программы, отдых и оздоровление работников, членов их семей и ветеранов;

- добиваться обеспечения работников горячим питанием на рабочих местах, в производственных столовых;

- вовлекать в занятия физкультурой и спортом членов профсоюза, организовывать массовые спортивные мероприятия, содействовать созданию физкультурно-спортивных клубов на предприятиях.

##### **призывают работников:**

- отказаться от вредных привычек;

- заниматься физкультурой и спортом;

- ответственно относиться к сохранению своего здоровья;

- принимать активное участие в спортивно-оздоровительных и культурно-массовых мероприятиях, организуемых работодателями и профсоюзными организациями.

Здоровье является сферой взаимных интересов и взаимной ответственности работодателей и работников.

**Наша цель – повышение качества жизни человека труда!**